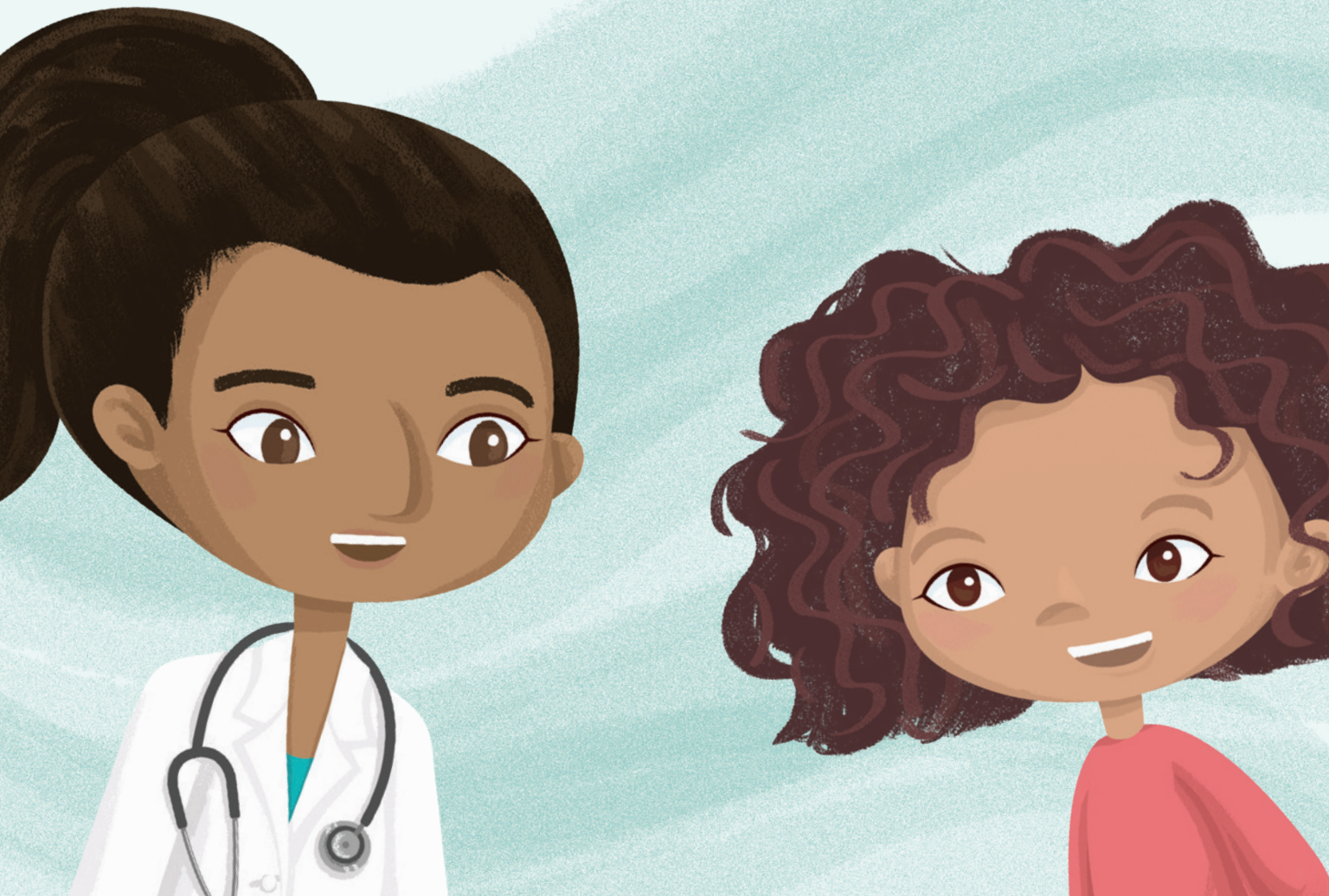


Pénélope va chez le cardiologue





Bonjour, je m'appelle Pénélope.
J'ai 6 ans.

Je suis née avec une maladie cardiaque.
Mon coeur bat et fonctionne
différemment. Mon coeur est un muscle.
Il pompe le sang vers tout mon corps.

Ma mère a dit que je peux m'amuser
autant que mon frère et mes amis. Je
peux grimper aux arbres, manger de la
crème glacée et jouer avec mes amis.

J'ai un cardiologue et une équipe
soignante. Ils veillent à la bonne
santé de mon coeur.

Aujourd'hui, c'est le rendez-vous de Pénélope en cardiologie.

Maman, où vas-tu avec Pénélope?

Nous allons à l'hôpital, Pénélope va voir son cardiologue et d'autres spécialistes pour examiner son coeur.

Henry, toi et moi resterons ici. On en saura plus après le rendez-vous.

D'accord, à plus tard!



Pénélope et sa mère font le long voyage jusqu'à l'hôpital.
Pénélope est nerveuse. Sa mère l'explique à quoi s'attendre.

Maman, qu'allons-nous faire à l'hôpital ?

Nous allons voir l'équipe cardiaque. Les spécialistes vérifieront si ton coeur fonctionne bien. Ce sera une journée très occupée.

Tu vas faire quelques tests pour ton coeur. Les infirmières de l'hôpital t'expliqueront l'importance des tests.

Cela semble effrayant.

C'est normal d'avoir un peu peur. Je serai avec toi toute la journée et tu pourras tenir ma main quand tu en auras besoin.



Pénélope et sa mère arrivent à l'hôpital. Ils vont dans la salle d'attente où il y a toutes sortes de jouets.

Pénélope joue avec des blocs. Elle rencontre un petit garçon qui est également là pour un bilan cardiaque.

Viens, je vais nous enregistrer.

Bonjour, je suis Pénélope. Que fais-tu à l'hôpital ?

et moi Alonso. Je suis là pour mon coeur.

et moi aussi ! On fera peut-être les mêmes tests.



Alonso est allé faire ses tests. Pénélope attend avec sa mère.

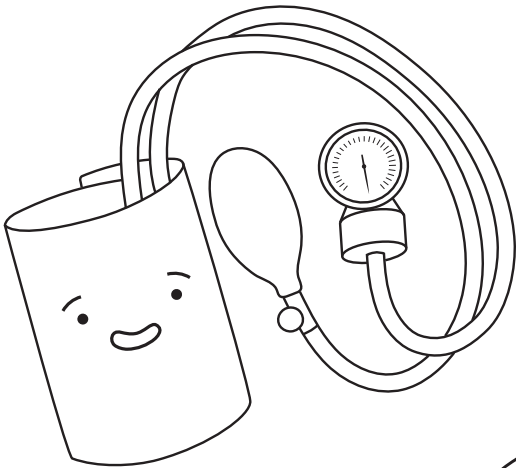
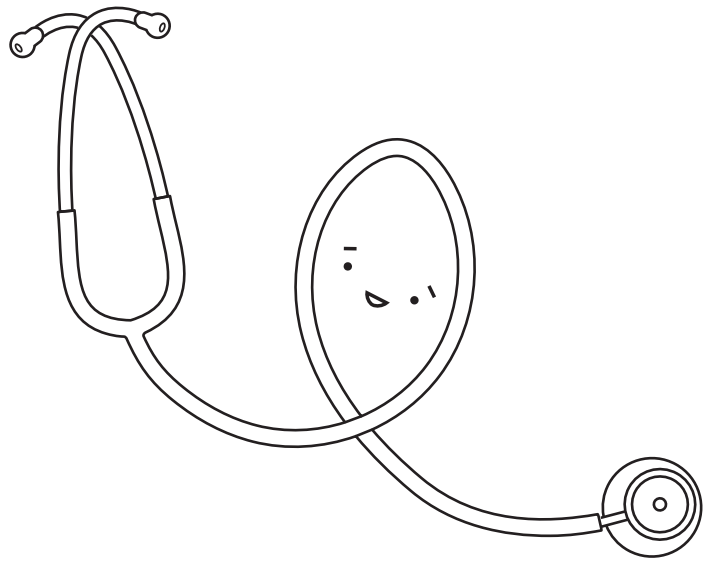
Un infirmier arrive et emmène Pénélope et sa mère dans la salle d'examen. L'infirmier Ben dit à Pénélope qu'il sera avec elle toute la journée. Il montre à Pénélope l'équipement utilisé pour tester son coeur.

Salut Pénélope, je suis Ben. Je suis infirmier et je vais vérifier ta santé aujourd'hui. Nous avons des outils très sympas pour t'examiner. Je vais te montrer.



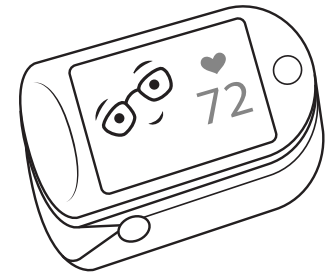
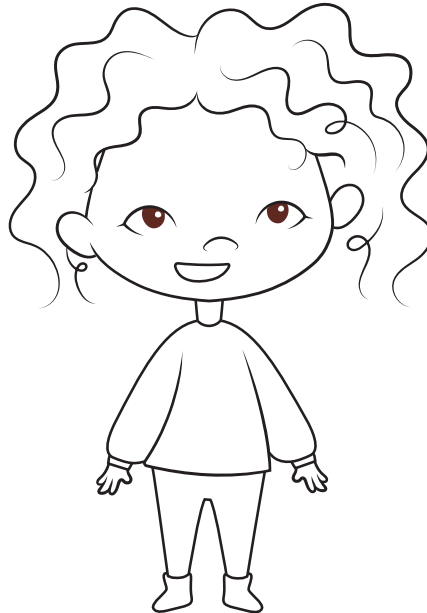
C'est Skye le Stéthoscope. J'aide les spécialistes à entendre les sons de ton coeur et de ta respiration.

Ce sera froid quand je toucherai ta peau sur le devant et le dos.
Et toi pour m'aider tu dois inspirer et expirer profondément.



Ici Blake le brassard du tensiomètre. Je vais m'enrouler autour de ton bras et tu sentiras une grosse pression.

Pour m'aider tu dois garder ton bras immobile lorsque le brassard se serre.



Voici Parker, l'oxymètre de pouls. Je mesure la quantité d'oxygène dans ton sang.

Pour m'aider tu dois rester immobile et regarder la lumière pendant que je travaille.



Colorie cette page !

Pénélope doit faire un test sanguin. L'infirmier Ben utilise une aiguille pour prélever une petite quantité de sang.

Pénélope ne veut pas regarder quand on prélève son sang, elle est nerveuse à cause des aiguilles. Lori, l'assistante sociale arrive. Elle aide Pénélope à se détendre pendant qu'elle fait ses analyses de sang. Elle donne à Pénélope des bulles à souffler. Les bulles l'aideront à respirer profondément et à ne pas penser aux tests.

Salut Pénélope, je suis Lori. Je vais essayer de rendre ton test un peu plus facile. Nous allons faire quelques bulles.

Prête Pénélope? Tu vas sentir une piqûre. Concentre-toi sur Lori et les bulles. Prends une grande respiration dans 1..2..3 et souffle des bulles !



Lori dit au revoir à Pénélope. L'infirmier Ben amène Pénélope et sa mère jusqu'à la salle de radiographie pour son prochain test. Pénélope enfle une blouse d'hôpital.

Cette machine peut être bruyante et froide. Tu peux sourire pour la photo afin que nous puissions voir tes belles dents blanches.

Bonjour Pénélope, je m'appelle Kai. Cet appareil photo prend des photos de ton coeur et de tes poumons sans te toucher. Pour m'aider tu dois rester immobile comme une statue lorsque nous prenons la photo.

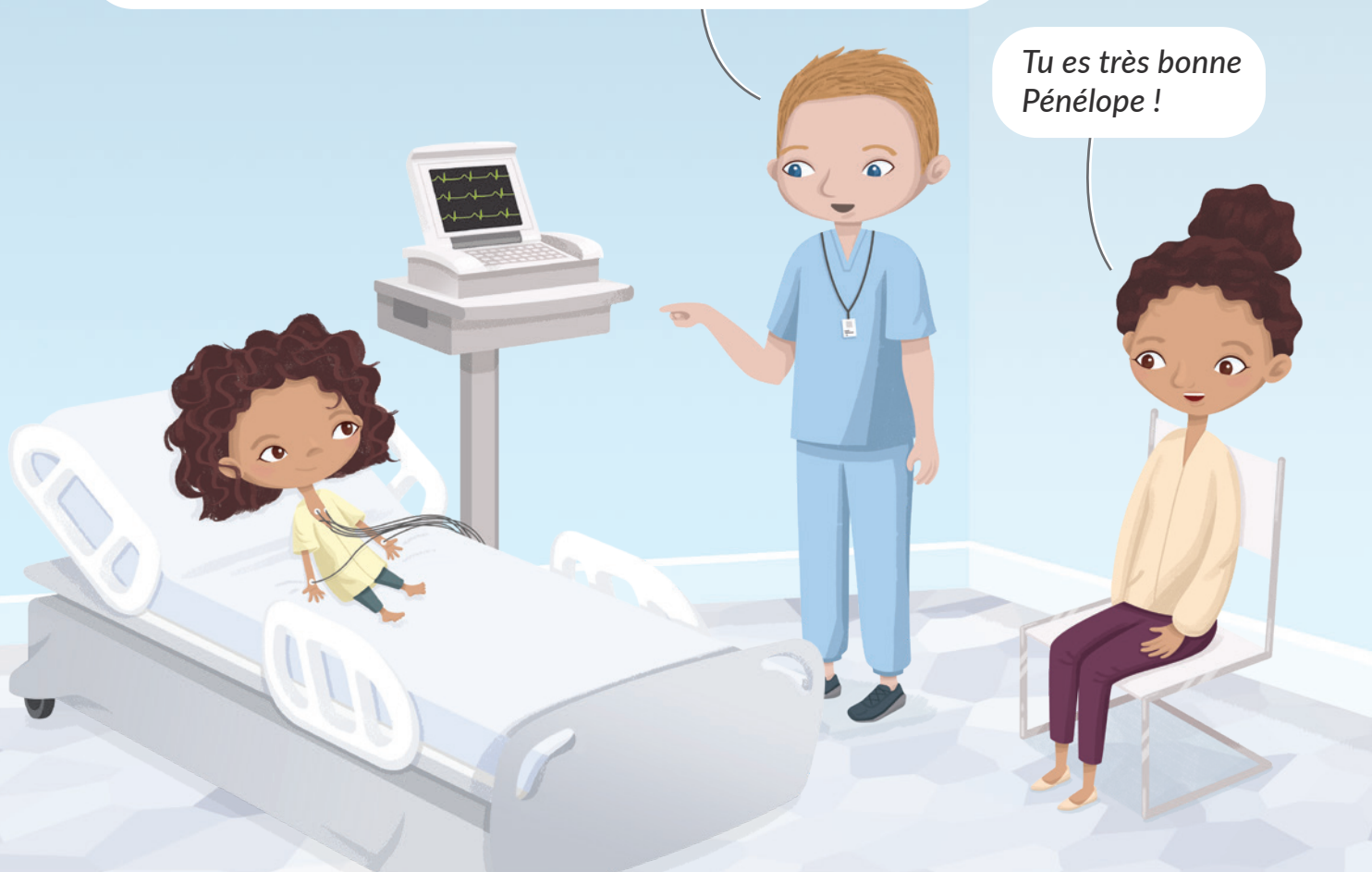


Pénélope a eu une journée chargée jusqu'à présent. Après sa radiographie, Ben ramène Pénélope dans la salle d'examen pour un électrocardiogramme. Pénélope s'allonge sur un lit. Ben met des autocollants sympas sur sa poitrine, ses bras et ses jambes.

Ok Pénélope, on va faire un électrocardiogramme. On l'appelle aussi ECG. Les autocollants aident à mesurer le courant électrique dans ton coeur. Tu dois rester immobile pendant environ une minute. Tu peux regarder les motifs ondulés sur l'écran.

Tu veux m'aider à mettre ces supers autocollants, Pénélope ?

Tu es très bonne Pénélope !



Ben emmène Pénélope et sa mère dans une autre salle d'examen pour son échocardiogramme. Elles rencontrent Mika, il est technicien en échographie.

Bonjour Pénélope, je m'appelle Mika. Je vais faire un test appelé échocardiogramme, également appelé écho. Il prend une vidéo de ton coeur en train de pomper le sang.

Ce test sera plus long que les autres, mais tu peux regarder la télévision ou écouter de la musique !



La pièce est sombre. Mika dit à Pénélope que la pièce doit être sombre pour prendre une bonne photo de son coeur. La maman de Pénélope s'assoit au bout du lit pour la réconforter.

Pendant le test, ils regardent le coeur de Pénélope, écoutent le rythme de son coeur lorsqu'il pompe le sang dans son corps.

Voici le gel qui nous aide à avoir une bonne image. Il est un peu froid, mais il se réchauffera lorsque je bougerai la baguette. Certains enfants disent qu'ils ressentent une pression sur la poitrine. Reste bien immobile pendant que je cherche le bon endroit.



Pénélope et sa maman vont ensuite voir le cardiologue.
Elle informe Pénélope du résultat des tests cardiaques.

*Salut Pénélope, je suis le Dr Heart. Je suis ici pour
parler de ton coeur. Je vais te dire le résultat des
tests cardiaques que tu as fait aujourd'hui.*



Dr Heart explique les résultats des tests cardiaques de Pénélope. Dr Heart répond aux questions de Pénélope et de celles que sa mère avait noté.

Pénélope, tous les tests nous ont donné beaucoup d'informations sur ton coeur. Il sera important de continuer à prendre tes médicaments et de revenir dans un an pour ton prochain suivi cardiaque. As-tu des questions, Pénélope?

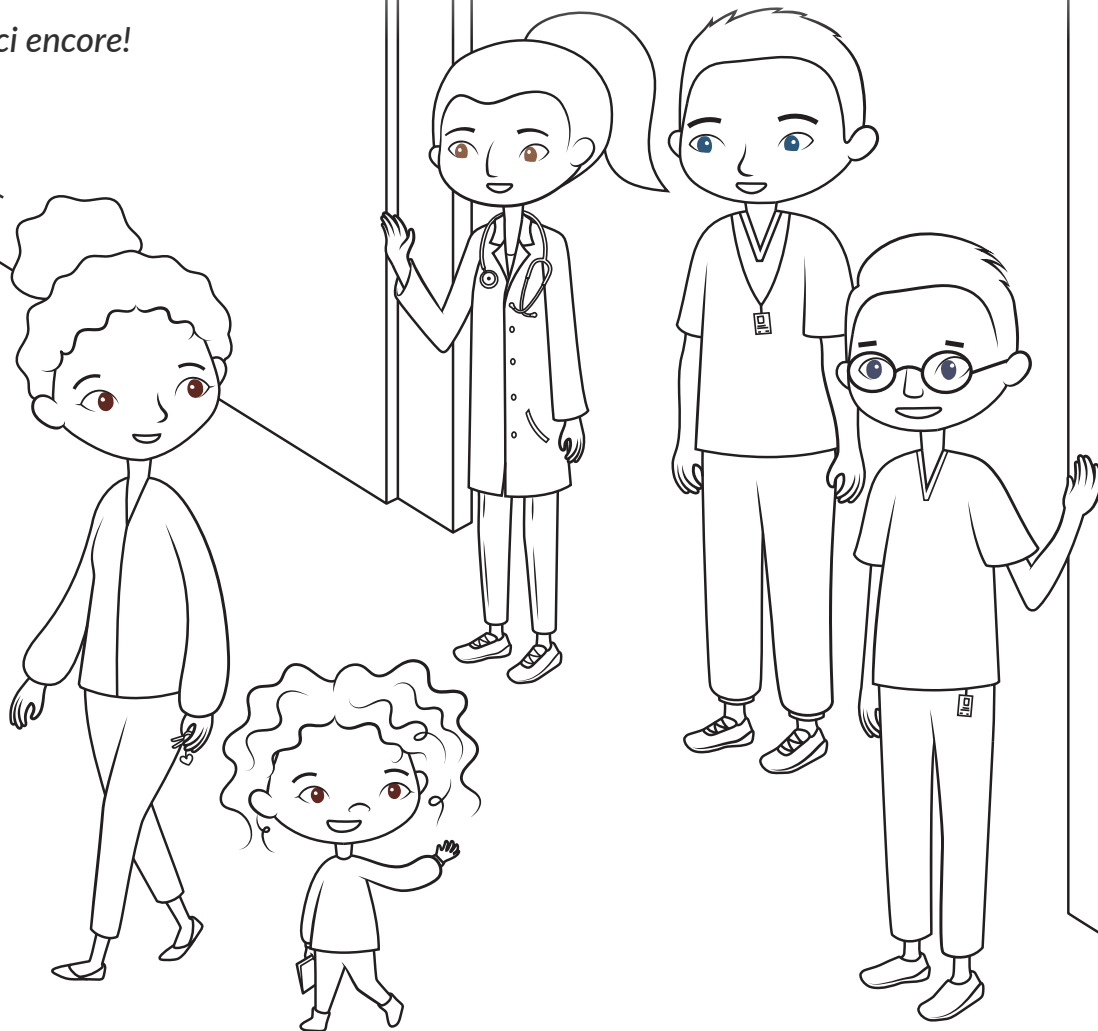
Oui, puis-je encore grimper aux arbres, patiner et faire du vélo comme mon frère ?



Le bilan cardiaque de Pénélope est enfin terminé ! L'équipe soignante dit au revoir à Pénélope et à sa mère alors qu'elles quittent l'hôpital.

Pénélope est prête à rentrer chez elle.

Merci encore!



Colorie cette page !

Pénélope quitte l'hôpital avec un grand sourire et attend avec impatience le retour chez elle.

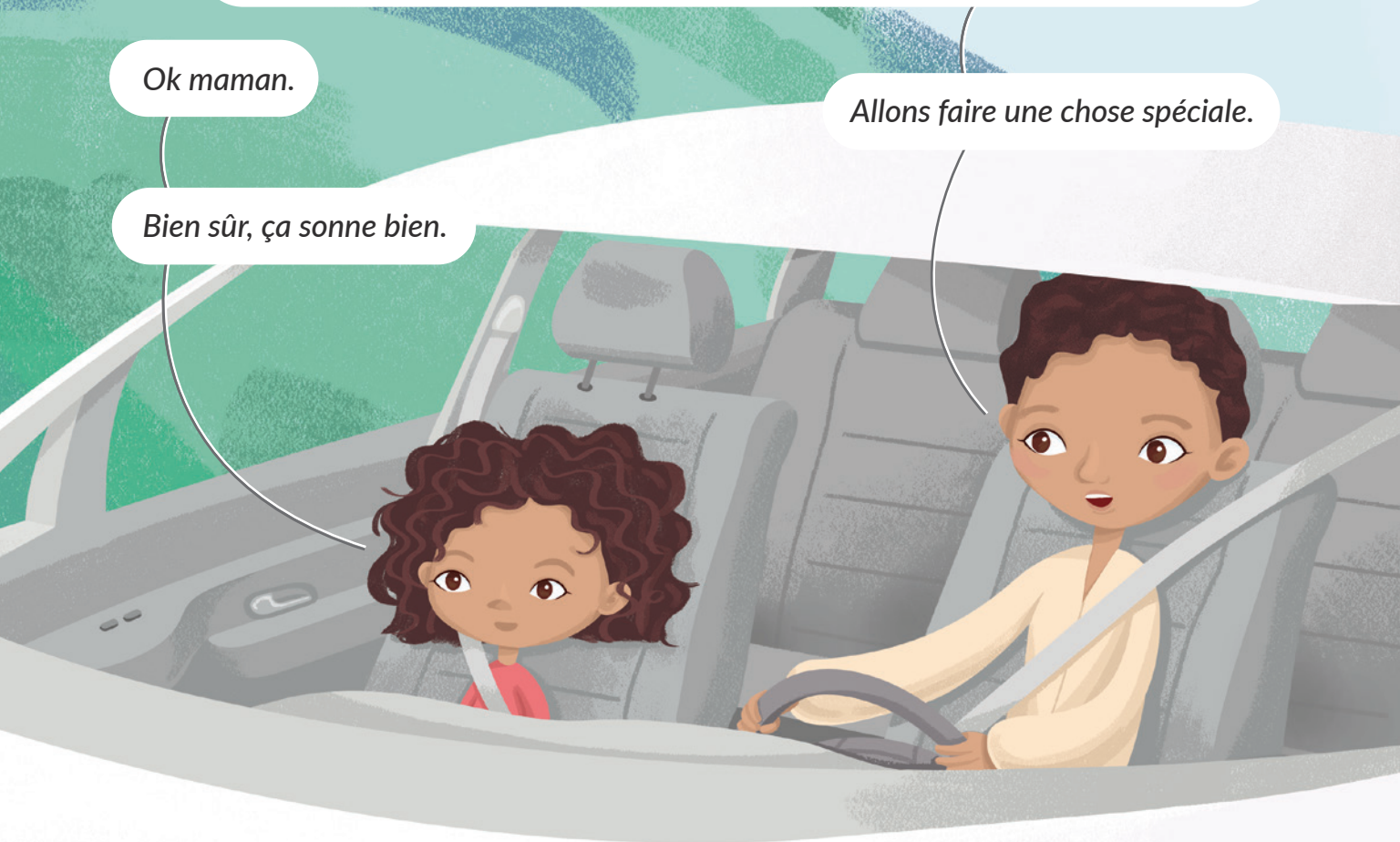
Tu as bien fait aujourd'hui, Pénélope. Tu as été si courageuse. Je suis très fière de toi. Même si tu étais un peu nerveuse, tu as fait du bon travail en gardant ton corps immobile et en prenant de profondes respirations abdominales.

Même si ton coeur est différent, tu peux faire les mêmes choses que les autres enfants de ton âge. Tu peux être fatigué parfois, mais tu n'as pas à te soucier de ta différence.

Ok maman.

Bien sûr, ça sonne bien.

Allons faire une chose spéciale.



—Appréciation spéciale! —

Sincères remerciements à Ava Haldane et Sydney Burechailo, étudiants de l'École des sciences de la santé et de l'exercice de l'Université de la Colombie-Britannique (Okanagan) pour leur engagement et leur enthousiasme dans la création de ce livre ! Remerciements particuliers à la professeure Rebecca Frechette, Université de la Colombie-Britannique (Okanagan) pour avoir entrepris ce projet et fourni des conseils.

Merci également à Bengy Mercier-Mathieu et sa fille Liz-Ann Mathieu ainsi qu'à Laura Philippe et sa fille Riley Philippe pour avoir partagé les histoires et expériences de vie de leurs familles.

Ce projet n'aurait pas été possible sans la contribution et l'expertise médicale fournies par : Karen LeComte, RN; Barbara Bailey, IP; Sabina Spataro, CCAG; et Hannah Whaley, CCAG.

Merci à l'équipe de rédaction du CCHA et au conseil d'administration du CCHA pour leur contribution. Une mention spéciale est faite à Jennifer Graham pour son leadership au nom du CCHA.

De plus, les belles illustrations qui ont donné vie à Pénélope et ses amis ont été créées par Kristin Foster (www.kfoster.design). Nous la remercions pour sa merveilleuse créativité.

Rendu possible grâce à un stage étudiant virtuel Riipen avec des fonds du programme Objectif avenir RBC. www.riipen.com www.rbc.com/dms/enterprise/futurelaunch



www.cchaforlife.org