Jeux récréatifs

Les bâtisseurs et les bulldozers

Ce dont vous aurez besoin :

- Au moins 20 objets comme des cônes, des blocs de yoga ou des bouteilles d'eau
- Un chronomètre

Pour jouer :

- Commencez par placer la moitié des objets en position verticale
- Divisez ensuite le groupe en deux équipes
- L'une d'entre elles représentera les bâtisseurs et l'autre, les bulldozers
- L'objectif des bâtisseurs est de placer les objets en position verticale
- Celui des bulldozers est de les faire tomber (en se servant uniquement de leurs mains; l'utilisation des pieds est interdite)
- Réglez le chronomètre et jouez pendant 30 secondes ou 1 minute, en fonction du nombre d'objets et de joueurs. Les deux équipes jouent en même temps
- Comptez le nombre d'objets à l'horizontale et à la verticale
- L'équipe qui obtient le plus grand nombre total après 3 rondes remporte la partie!
- Les équipes échangent de rôle (bâtisseurs ou bulldozers) après chaque partie

Mettez-vous au défi!

- Au lieu de marcher rapidement ou de courir, demandez aux joueurs d'utiliser d'autres types de mouvements pour se déplacer. Ils pourraient par exemple marcher en crabe, ou encore faire des bonds, des sauts ou tout autre mouvement créatif qui vous vient à l'esprit.