



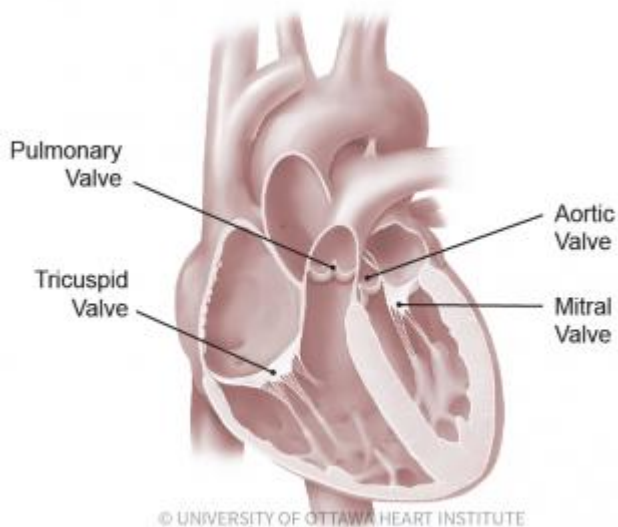
Heart Valve Awareness Week 2023

News

jennifer

September 15, 2023

0



FR

This week is Heart Valve Disease Awareness Week (Sept 11-17).

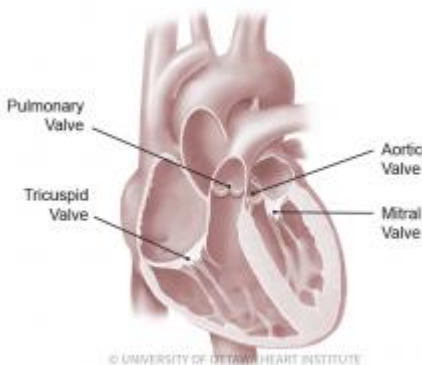
Many people living with CHD have defects that include the valves in their heart. The 4 valves of the heart are:

Tricuspid valve: between the right atrium and the right ventricle.

Pulmonary valve: between the right ventricle and the pulmonary artery.

Mitral valve: between the left atrium and the left ventricle.

Aortic valve: between the aorta and left ventricle.



source <https://www.ottawaheart.ca/heart-condition/heart-valve-disease>

Valve repair or replacement may be required to treat their CHD. Some types of replacement valves may need to be replaced during their lifetime, especially if implanted during childhood. This is one of the reasons why regular checkups with your congenital cardiology team are important to monitor your heart valve health.

#ListenToYourHeart #HeartValveDisease Awareness Week

Heart Valve Disease Facts & Statistics from [Heart Valve Voice Canada](#)

- Heart valve disease is a common, serious, but treatable condition which is often associated with aging but also many CHD defects involve heart valves. Heart valve disease also refers to any malfunction or abnormality of one or more of the heart's four valves, affecting the flow of blood through the heart.
- Heart valve disease can be present at birth or develop from damage later in life. Fortunately, heart valve disease can usually be successfully treated with valve repair or replacement in patients of all ages.
- Symptoms like shortness of breath, fatigue, dizziness, irregular heartbeats, fainting, and chest pain are too often dismissed as "just a normal part of getting old." This ageist assumption impedes detection, slows the path to diagnosis, and limits a person's ability to access treatments. These delays can have tragic consequences.
- If left untreated, 50% of patients with severe, symptomatic aortic stenosis, the most common type of heart valve disease, will die within two years^{3,4}.
- Some heart valve disease patients do not show symptoms or have no symptoms for many years, even if their disease is severe.
- One out of eight people over the age of 75 are thought to be living with heart valve disease⁵.
- Studies show that outcomes for patients who aren't treated for heart valve disease are significantly worse than for those that have undergone heart valve replacements^{6,7,8,9}.
- Estimates indicated that the number of people living with heart valve disease will double by 2040 and triple by 2060^{10,3}.

In Canada:

- By 2040, it's estimated that 1.5 million Canadians over 65 with heart valve disease¹¹.
- There is low public awareness of heart valve disease. For example, only 3% of Canadians over 60 are aware of aortic stenosis, the most common type of heart valve disease².
- Between 2007 and 2017, there was a 68% increase in the number of hospitalizations for heart valve disease in Canada¹².
- In 2022, the Canadian Cardiovascular Society formed a Heart Valve Disease Working Group to help address gaps in HVD care. The Working Group will focus on improving detection and surveillance of patients with HVD. See more at <https://ccs.ca/heart-valve-disease/>.

Read Christian Nielsen's experience in The Globe and Mail story: [tgam.ca/3PgDsd5](https://www.theglobeandmail.com/health/heart-valve-disease/article-tgam.ca/3PgDsd5) ou dans Le Devoir : <https://bit.ly/44Hx6ct>

FR

La Semaine de sensibilisation aux maladies valvulaires, du 11 au 17 septembre 2023

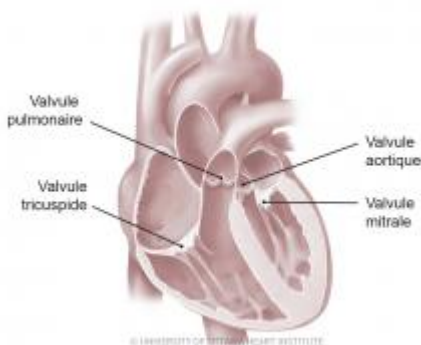
De nombreuses personnes vivant avec une cardiopathie congénitale présentent des anomalies qui incluent les valvules cardiaques. Les 4 valvules du cœur sont :

Valve tricuspide : entre l'oreillette droite et le ventricule droit.

Valve pulmonaire : entre le ventricule droit et l'artère pulmonaire.

Valve mitrale : entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche.

Valve aortique : entre l'aorte et le ventricule gauche.



source <https://www.ottawaheart.ca/fr/maladie-du-c%C5%93ur/la-valvulopathie>

Une réparation ou un remplacement valvulaire peut être nécessaire pour traiter leur cardiopathie congénitale. Certains types de valves de remplacement peuvent devoir être remplacées au cours de leur vie, surtout si elles ont été implantées pendant l'enfance. C'est l'une des raisons pour lesquelles des examens réguliers avec votre équipe de cardiologie congénitale sont importants pour surveiller la santé de vos valvules cardiaques. #Écoutezvotrecoeur

Fait et Données Statistiques sur les Maladies Valvulaires de [Heart Valve Voice Canada](#)

- La maladie valvulaire cardiaque est une affection courante, grave, mais traitable qui est souvent associée au vieillissement. Le terme s'applique à tout dysfonctionnement ou anomalie d'une ou plusieurs des quatre valvules du cœur qui affecte la circulation du sang dans le cœur.
- La maladie valvulaire peut être présente dès la naissance ou se développer avec le temps. Heureusement, elle peut généralement être traitée avec succès par une réparation ou un remplacement valvulaire chez les patients de tous âges.
- Les symptômes, tels que l'essoufflement, la fatigue, les étourdissements, les battements cardiaques irréguliers, l'évanouissement et la douleur thoracique, sont trop souvent attribués à tort au « processus normal de vieillissement ». Cette forme d'âgeisme entrave le dépistage, retarde le diagnostic, réduit l'accès au traitement. Tous ces obstacles peuvent entraîner des conséquences tragiques.

- Une sténose aortique symptomatique grave et non traitée – la maladie valvulaire la plus répandue – peut emporter jusqu’à 50 % des personnes atteintes en l’espace de deux ans^{3,4}.
- Certains patients atteints d’une maladie valvulaire ne présentent pas de symptômes ou n’en ont pas pendant des années, même si leur maladie est grave.
- On estime qu’une personne âgée de plus de 75 ans sur huit est atteinte d’une maladie valvulaire⁵
- Des études révèlent que les patients qui ne reçoivent pas de traitement pour leur maladie valvulaire s’en tirent nettement moins bien que ceux qui subissent un remplacement de valvule^{6,7,8,9}.
- On estime que le nombre de personnes atteintes d’une maladie valvulaire doublera d’ici 2040 et triplera d’ici 2060¹⁰.

Au Canada :

- D’ici 2040, on estime que 1,5 million de personnes âgées de plus de 65 ans seront atteintes d’une maladie valvulaire cardiaque¹¹.
- Le public ne connaît pas bien les maladies valvulaires. Par exemple, seulement 3 % des Canadiens de plus de 60 ans connaissent l’existence de la sténose aortique, la maladie valvulaire la plus courante².
- Entre 2007 et 2017, le nombre d’hospitalisations pour maladie valvulaire a augmenté de 68 % au Canada¹².
- En 2022, la Société canadienne de cardiologie a constitué un groupe de travail sur les maladies valvulaires pour aider à combler les lacunes dans les soins de ces maladies. Le groupe de travail cherchera à améliorer le dépistage et la surveillance chez les patients atteints d’une maladie valvulaire. Apprenez-en plus à <https://ccs.ca/fr/maladie-valvulaire-cardiaque/>.

Lire l'expérience de Christian Nielsen dans *Le Devoir* : <https://bit.ly/44Hx6ct> ou The Globe and Mail: [tgam.ca/3PgDsd5](https://www.theglobeandmail.ca/3PgDsd5)

Tags:

[#heart](#)
[heart](#)
[congenital heart disease](#)
[heart disease](#)
[congenital heart defect](#)
[heart defect](#)
[#CHD](#)
[CHD](#)
[heart health](#)